Odznakę „Zasłużonego Honorowego Dawcy Krwi” wydaje Polski Czerwony Krzyż, na podstawie danych przekazanych przez jednostkę organizacyjną publicznej służby krwi, w której dawca krwi oddał krew lub jej składniki o objętości uprawniającej do nadania tej odznaki. Wzór odznaki regulowało rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 21 sierpnia 2006 r. Obecnie reguluje je rozporządzenie z 11 września 2017 r., zmienione 4 grudnia 2017 r. Szczegółowe zasady i tryb przyznawania reguluje Ustawa z dnia 20 maja 2016 r. Wraz z odznaką dawca otrzymuje legitymację.

Przyznanie Odznaki „Zasłużonego Honorowego Dawcy Krwi” wiąże się jedynie z oddaniem odpowiedniej ilości krwi lub jej składników. Dawca **NIE MUSI BYĆ CZŁONKIEM** żadnej z organizacji tj. klubie czy stowarzyszeniu o działalności związanej z ideą honorowego krwiodawstwa (opłacać składek członkowskich).

**ZHDK - kiedy przysługuje?**

Odznaka honorowa „Zasłużony Honorowy Dawca Krwi” przysługuje honorowemu dawcy po oddaniu krwi w ilościach:   
**Złota odznaka honorowa „Zasłużony Honorowy Dawca Krwi I stopnia”:**

* kobiecie, która oddała w dowolnym okresie co najmniej 15 litrów krwi lub odpowiadającą tej objętości ilość innych jej składników,
* mężczyźnie, który oddał w dowolnym okresie co najmniej 18 litrów krwi lub odpowiadającą tej objętości ilość innych jej składników.

**Srebrna odznaka honorowa „Zasłużony Honorowy Dawca Krwi II stopnia”:**

* kobiecie, która oddała w dowolnym okresie co najmniej 10 litrów krwi lub odpowiadającą tej objętości ilość innych jej składników,
* mężczyźnie, który oddał w dowolnym okresie co najmniej 12 litrów krwi lub odpowiadającą tej objętości ilość innych jej składników.

**Brązowa odznaka honorowa „Zasłużony Honorowy Dawca Krwi III stopnia”:**

* kobiecie, która oddała w dowolnym okresie co najmniej 5 litrów krwi lub odpowiadającą tej objętości ilość innych jej składników,
* mężczyźnie, który oddał w dowolnym okresie co najmniej 6 litrów krwi lub odpowiadającą tej objętości ilość innych jej składników.

**Procedura nadania odznaki ZHDK**

Jeżeli chodzi o procedurę jak to w naszym kraju bywa jest „różna”. W większości przypadków droga, którą musi przebyć krwiodawca jest taka :

* oddajesz 5 lub 6, 10 lub 12, 15 lub 18 litrów krwi lub odpowiadającą tej objętości ilość innego składnika krwi w dowolnym okresie czasu;
* pobierasz zaświadczenie o ilości oddanej krwi i jej składników z Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa lub jego oddziału terenowego;
* zanosisz je do najbliższego [oddziału okręgowego lub rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża](http://www.pck.pl/kontakt/oddzialy-okregowe-pck). Możesz również zapytać się czy samo centrum krwiodawstwa lub oddział terenowy nie przyjmuje wniosków o odznakę ZHDK. Jeżeli przyjmuje możesz złożyć wniosek w punkcie;
* odbierasz odznaczenie w miejscu złożenia wniosku a więc w danym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa lub przychodzisz w ustalonym przez PCK terminie po odbiór odznaki i legitymacji.